

Evde yapılması gerekenler Birinci seviyede

Çocuk Hematolojisi ve onkolojisinde
tedavi gören hastalarda

SEVİYE 1 : SÜRESİ 7 GÜNDEN AZ OLMASI BEKLENEN VE POLİNÜKLEER HÜCRE DÜZEYİ 500'ÜN ALTINDA OLAN APLAZİ RİSKLERİNDE (DOKTORUNUZ TARAFINDAN ONAYLANMALIDIR) UYGULANMASI GEREKEN KURALLAR

BANYO VE TEMİZLİK

Hergün BANYO yapılmalıdır.

BANYO ZAMANI DIŞ ÇIKIŞLI KATETERİN VE YERLEŞTİRİLMİŞ PORTUN (KATETER KUTUSUNUN) İZLENİP TAKİP EDİLEBİLECEĞİ ÖNEMLİ ANDIR : Kızarıklık, ağrı, akıntı, şişkinlik hemen haber verilmelidir.

DIŞ ÇIKIŞLI KATETERİN PANSUMANI ASLA ISLATILMAMALI VE SÖKÜLMEMELİDİR.

ÇOCUĞUN BANYO MALZEMESİ (yıkama eldiveni, havlusu) sadece çocuğa ait olmalıdır. Hergün değiştirilmesi gerekmez (haftada iki kez değiştirilmesi yeterlidir). Kuru havlu kullanılmalıdır. Nemli havlu mikropların çoğalmasına neden olur.

ELLERİN YIKANMASI

ÇOCUĞUNUZUN VE SİZİN ELLERİNİZİN DÜZENLİ YIKANMASI ZORUNLUDUR : Eve girdiğinizde, sofraya oturmadan, tuvaletten çıkarken ve ellerinizi kirleten her türlü işten sonra eller yıkanmalıdır.

TIRNAKLAR TEMİZ TUTULMALIDIR.

TEMİZLİK İÇİN KULLANILACAK MADDELER : Sabunla yıkanmak tercih edilmelidir. Hydro alkolik temizlik jeli mecburi değildir. Jel el yıkamanın kolay olmadığı, su bulunamadığı durumda kullanılabilir.

GİYECEKLER

İÇ ÇAMAŞIRLAR HERGÜN DEĞİŞTİRİLMELİDİR.

PİJAMALARIN HERGÜN DEĞİŞTİRİLMESİ GEREKMEZ.

YATAK

ÇOCUĞUNUZ YATAĞINDA TEK BAŞINA YATMALIDIR.

ÇOCUĞUNUZ HASTA KARDEŞLERİYLE AYNI ODAYI PAYLAŞMAMALIDIR.

YATAK ÇARSAFLARI HAFTADA BİR DEĞİŞTİRİLMELİDİR.

ODADA HİÇBİR YEŞİL VE ÇİÇEKLİ BİTKİ BULUNDURULMAMALIDIR.

Toprak ve su mikropların ve mantarın üreme yeridir.

EN KÜÇÜKLER İÇİN ÖNERİLER

OYUNCAKLAR VE PELUŞLAR TEMİZ OLMALARI KOŞULUYLA SERBESTTİR.

Evde yapılması gerekenler Birinci seviyede

Çocuk Hematolojisi ve onkolojisinde
tedavi gören hastalarda



TAMİRAT VE İNŞAAT ALANLARI

ÇOCUĞUNUZU NE EVDE NE DE SOKAKTA İNŞAAT TOZU OLAN ALANLARDA BULUNDURMAYINIZ.

EV TEMİZLİĞİ

ÇOCUĞUNUZUN EVE DÖNEBİLMESİ İÇİN TEMİZ BİR ORTAM ŞARTTIR. Duvar ve yer mokatleri yasak değildir ama bunların ve halıların aspiratörle temizlenmesi ve havalandırılmaları gerekir. Banyo, tuvalet ve yerler silinmelidir.

TEMİZLİK DÜZENLİ OLARAK YAPILMALIDIR. Özel temizlik malzemesi kullanılmasına gerek yoktur.

OKUL

EĞİTİME DEVAM ÖNEMLİDİR. Duruma göre okulda, hastahane veya evde eğitime devam edilmelidir.

ÇOCUĞUNUZ OKULA GİDEBİLİR. Sağlık durumuna göre çocuğunuz okula gidebilir. Ama öğretmene okulda suçiçeği, kızamık, grip gibi bulaşıcı hastalıkların olması durumunda sizi uyarması gerektiğini baştan söyleyin.

APLAZİ DÖNEMLERİNDE, OKULA GİDİLİP GİDİLMEYECEĞİNE ÇOCUĞUNUZDAN SORUMLU DOKTORLA KONUŞARAK KARAR VERİN.

SPOR

DIŞ ÇIKIŞLI KATETER VE YERLEŞTİRİLMİŞ PORT (KATETER KUTUSU) BULUNMASI DURUMUNDA şiddet ve kateterin tarafındaki kolun yoğun hareket ettirilmesini gerektiren sporlardan kaçınılmalıdır. Trombositlerin (plaket) sayısının düşük olduğu durumlarda, çarpmaya ve düşmeye neden olabilecek sporlar yapılmamalıdır (hematome ve kanamaya neden olabilir).

DIŞ PANSUMANLI KATETERİ OLAN ÇOCUK DENİZE, HAVUZA VE GÖLE, SUYA GİRMEMELİDİR.

DİĞER DURUMLARDA DENİZE VE HAVUZA GİRİLEBİLİR.

DIŞARIDA

APLAZİ DÖNEMİNDE, KALABALIK SAATLERDE, HALKA AÇIK KAPALI ALANLARDA DOLAŞMAKTAN KAÇININ : Sinema, restoran, alış-veriş merkezleri, metro, otobus, gece klübü, konser salonu, yüzme havuzu ve kum oyun sahası benzeri yerlerden kaçınınız.

ÇOCUĞUNUZUN MASKE TAKMASI GEREKMEZ.

HASTA KİŞİLERLE İLİŞKİLER : Hastalık bulaşıcıysa, hasta kişi çocuğunuzun görmeye gelmemelidir. Şayet siz hastaysanız, sık sık ellerinizi yıkayınız ve çocuğunuzun öpmekten kaçınınız.

ÇOCUĞUNUZU GÜNEŞTEN KORUYUNUZ. Dışarı çıktığı zaman koruyucu krem sürünüz, şapka ve tişört giydiriniz.

EVCIL HAYVANLAR

ÇOCUKLARINIZI EVCIL HAYVANLARDAN AYIRMAYINIZ.

ÇOCUĞUNUZUN, HAYVANLARLA TEMAS ETMESİ HALİNDE ELLERİNİ YIKAYINIZ.

ÇOCUĞUNUZ HAYVANLARLA BİRLİKTE UYUMAMALIDIR.

Çocuğunuz hayvanın dışkı kutusuna ve akvaryum suyuna dokunmamalıdır.