

**Уровень 1:** Риск ожидаемой аплазии с уровнем нейтрофилов ниже 500 в течение менее 7 дней (уточнить у вашего лечащего врача)

## МЫТЬЕ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

- Рекомендуется мыть ребенка ежедневно.
- Купание - это тот момент, когда оценивается состояние катетера или порт-системы: при наличии красноты, боли, просачивании, отечности сообщить медперсоналу.
- **Повязка выведенного наружу катетера никогда не должна быть намочена или отклеена.**
- **Банное белье** (мочалки, полотенца) должны быть индивидуальными. Ежедневная их смена не обязательна (приблизительно 2 раза в неделю). Банное белье должно быть хорошо высушенным, влажность способствует размножению микробов.

## МЫТЬЕ РУК

- Напоминаем, что необходимо мыть руки как ребенку, так и всем членам семьи: приходя с улицы, перед едой, после посещения туалета или в случае попадания на них грязи.
- Содержать ногти в чистоте.
- **Каким средством?** Предпочтительно мыть руки мылом. Использование гигиенического геля, содержащего спирт, не обязательно. Его можно использовать, например, при отсутствии воды.

## ОДЕЖДА

- Смена нательного белья проводится ежедневно.
- Ежедневная смена пижамы не обязательна.

## СПАЛЬНЯ

- Предпочтительно, чтобы ваш ребенок спал один в своей кровати.
- Желательно, чтобы ваш ребенок не спал в той же комнате, что и его братья и сестры, если они больны.
- Смена постельного белья ребенка проводится, при возможности, раз в неделю.
- Цветы в горшках и в букетах необходимо убрать из спальни вашего ребенка (земля и вода: резервуар микробов и грибов).

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

- Разрешаются игрушки, в том числе и мягкие.

# HYG

## 01

### РЕМОНТ

- Ваш ребенок не должен находиться в пыльной среде: ремонтные работы дома или на улице.

### УБОРКА ДОМА

- Перед выпиской ребенка необходимо убрать в квартире. Ковры и ковролин не запрещены. Пропылесосить ковры и ковролин, проветрить комнаты, вымыть полы, ванную и туалет.
- Последующие уборки должны быть разумными. Нет необходимости покупать специальные средства для уборки.

### ШКОЛА

- Очень важно продолжить школьное обучение: в школе, в больнице, на дому.
- Ваш ребенок должен ходить в школу в зависимости от общего состояния. Попросить преподавателей предупреждать Вас о наличии инфекционных заболеваний в школе, в частности, о ветряной оспе, гриппе и кори.
- При аплазии решение принимать вместе с лечащим врачом.

### СПОРТ

- Наличие порт-системы или выведенного наружу катетера ограничивает занятия грубыми видами спорта и интенсивные движения рукой с той стороны, где они установлены. При снижении тромбоцитов не рекомендуются виды спорта, где имеется высокая вероятность удара или падения (могут приводить к развитию гематом или кровотечений).
- Дети - носители выведенного наружу катетера не имеют права купаться.
- Купание в бассейне или в море разрешено для других детей.

### ВНЕ ДОМА

- При аплазии не рекомендуются закрытые общественные места с большим скоплением народа: кинотеатры, рестораны, коммерческие центры, общественный транспорт, дискотеки, концертные залы, бассейны, детские площадки.
- Вашему ребенку не обязательно носить маску.
- Контакт с больными: если это заразный больной, он не должен видаться с вашим ребенком при аплазии. Если Вы сами больны, мойте чаще руки и не целуйте вашего ребенка.
- Ваш ребенок не должен находиться на солнце. При выходе на улицу кожу ребенка необходимо намазать солнцезащитным кремом, одеть панаму и футболку.

### ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

- Не разлучать с домашними животными.
- Необходимо мыть руки после общения с животными.
- Домашний питомец не должен спать с вашим ребенком.
- Ребенку не следует трогать ни клетки, ни лотки, ни воду аквариума.