

級別 1 : 嗜中性白血球低下 APLASIE 的風險預期為期少於 7 天的嗜中性粒細胞 POLYNUCLÉAIRES 低於 500 (由您的醫生確認)。

衛生

- 建議每天全身洗澡。
- 洗澡是查看導管 Le cathéter 或植入座 La chambre implantable 的好時刻：出現紅腫、疼痛、滲液、腫脹症狀時應告知。
- 導管外部的敷料不應該是濕的或未黏好的。
- 盥洗毛巾、手套必須是孩子個人的，不必要每天更換 (大約一週兩次)。使用完全乾燥的布料，因溼度會促進微生物的生長。

洗手

- 提醒，洗手對於孩子和家人是必要的：從外返家、坐下吃飯前、上完廁所後或是做完一些活動後。
- 保持指甲乾淨
- 用什麼產品？建議用肥皂洗手，含酒精成分清潔液不是一定要使用的，它可以輔助使用 (例如在沒有水的情況)。

服裝

- 內衣褲必須每天更換。
- 睡衣並不需要每天更換。

睡覺

- 您的孩子應該最好是獨自睡在他的床上。
- 當他的兄弟姐妹們生病時，他最好不要睡在同一個房間。
- 如果可能的話，每週更換一次床單。
- 不建議植物盆栽或鮮花花瓶放置於您孩子的房間 (土、水會產生菌)。

對於小孩們的建議

- 玩具，包括絨毛玩具是允許的。

施工

不要讓孩子處於產生粉塵的環境中：室內的工作或在公共道路上。

住家的維護

- 一個乾淨的環境對於孩子返家而言是必須的。不禁止使用絨料牆紙或地板，地毯和踏墊要吸塵、通風、清洗地面和衛生設備。
- 然後繼續日常適當的維護。不一定要購買專用的清潔用品。

學校

- 繼續接受教育是重要的。無論是在學校、醫院或在家。
- 您的孩子是可以去上學的，根據一般的狀態下。要求老師告知如在校有人患傳染性疾病，特別是水痘、流感、麻疹。
- 在嗜中性白血球低下 APLASIE 的時期，這是由醫生決定。

運動

- 裝有植入座或外部導管是限制做劇烈運動和接近中心靜脈導管的手臂激烈動作。在血小板低的情況，不建議做碰撞或摔的運動（其可能導致瘀傷或出血）。
- 裝有外部導管的孩子不能游泳。
- 其他則是允許在海洋和游泳池裡游泳。

戶外

- 在嗜中性白血球低下 APLASIE 的時期，不建議長時間待在公共場所和密閉空間：電影院、餐館、商場、公共交通、夜店、音樂廳、泳池、沙池。
- 您的孩子不需要戴口罩。
- 與病人接觸：如果是會傳染的，應在此期間避免接觸。如果是您自己生病，應該經常洗手、避免親吻。
- 不要使您的孩子曝曬在陽光下。在外出間，應塗抹防曬乳、戴帽、穿著 TEE-SHIRT。

寵物

- 不須隔離寵物。
- 撫摸動物後一定要洗手。
- 您的孩子不應該跟動物一起睡覺。
- 您的孩子不要觸碰貓砂、魚缸的水。