

**NIVEAU 2 : SOBALD DAS RISIKO EINER APLASIE MIT EINER ANZAHL VON NEUTROPHILEN GRANULOZYTEN UNTER 500/MM<sup>3</sup> UND EINER DAUER VON MEHR ALS 7 TAGEN BESTEHT (UNBEDINGT VOM BEHANDELNDEN ARZT BESTÄTIGEN LASSEN).**

## KÖRPERPFLEGE

- **FÜHREN SIE TÄGLICH EINE VOLLSTÄNDIGE KÖRPERPFLEGE DURCH**
- **NUTZEN SIE DIE KÖRPERPFLEGE, UM DEN KATHETER ODER DEN PORT ZU INSPIZIEREN.**

Bitte kontaktieren Sie uns umgehend, sollten Sie eines oder mehrere der folgenden Symptome bemerken: Rötungen, Schmerzen, Eiter oder Flüssigkeit und Schwellungen.

- **DAS PFLASTER EINES KATHETERS DARF BEI DER KÖRPERPFLEGE NIEMALS NASS WERDEN**

- **DIE WASCHUTENSILIEN** (Waschlappen, Handtücher) dürfen nur für das Kind benutzt werden. Sie sollten 2-mal pro Woche gewechselt werden. Das Pflaster eines Katheters darf trotz Körperpflege niemals nass werden. Halten Sie die Waschutensilien trocken, da Feuchtigkeit die Vermehrung von Mikroben fördert.

## HÄNDEWASCHEN

- **DAS GRÜNDLICHE HÄNDEWASCHEN IST FÜR SIE UND IHR KIND UNABDINGBAR:** beim Heimkehren, vor dem Essen, nach der Toilette etc.
- **HALTEN SIE DIE FINGERNÄGEL KURZ UND SAUBER**
- **BENUTZEN SIE ZUM HÄNDEWASCHEN NORMALE SEIFE.** Desinfektionsgels sind nicht unbedingt notwendig, können aber sinnvoll sein, wenn z.B. kein Wasser zur Hand ist.

## KLEIDUNG

- **WECHSELN SIE JEDEN TAG DIE UNTERWÄSCHE**
- **ES IST NICHT NÖTIG, JEDEN TAG EINEN FRISCHEN PYJAMA ZU VERWENDEN**

## ÜBERNACHTUNG

- **IHR KIND SOLLTE NACH MÖGLICHKEIT ALLEINE IN SEINEM BETT SCHLAFEN**
- **SIND DIE GESCHWISTER IHRES KINDES KRANK, SOLLTEN SIE NICHT IM SELBEN ZIMMER WIE IHR KIND SCHLAFEN**
- **WECHSELN SIE DIE BETTWÄSCHE EINMAL PRO WOCHE**
- **STELLEN SIE KEINE PFLANZEN IN TÖPFEN ODER BLUMEN IN WASEN IN DAS ZIMMER IHRES KINDES** (Wasser und Erde sind ein riesiges Reservoir für Mikroben und Pilze).

## EMPFEHLUNGEN FÜR DIE GANZ KLEINEN

- **SPIELZEUGE UND KUSCHELTIERE KÖNNEN BEDENKENLOS BENUTZT WERDEN.** Kuscheeltiere sollten 1-mal /Woche gewaschen werden.

## BAUARBEITEN

**SETZEN SIE IHR KIND NIEMALS EINEM UMFELD AUS, DAS STAUB GENERIERT,** sei es im Hausbereich oder in der Öffentlichkeit! Geben Sie Ihrem Kind einen Mundschutz, falls Sie eine solche Gegend passieren müssen.

## ZUHAUSE

- **EIN SAUBERES UMFELD IST ENORM WICHTIG, SOBALD IHR KIND NACH HAUSE KOMMT.** Wandteppiche oder Teppichböden sind nicht verboten, müssen aber mit dem Staubsauger gereinigt und gelüftet werden. Reinigen Sie sämtliche Böden und Sanitäreinrichtungen.
- **ACHTEN SIE AUF EINE VERNÜNFTIGE, NORMALE HYGIENE.** Spezialprodukte sind hingegen nicht nötig.
- **LÜFTEN SIE DIE ZIMMER TÄGLICH (IN DER ABWESENHEIT IHRES KINDES)**

## SCHULE

- **ES IST WÜNSCHENSWERT, DEN UNTERRICHT WEITERZUFÜHREN.**
- **AUßERHALB EINER APLASIE KANN IHR KIND AM SCHULUNTERRICHT ENTSPRECHEND** seinem Allgemeinbefinden teilnehmen. Bitten Sie die Lehrer, Sie bei ansteckenden, umhergehenden Krankheiten zu warnen, besonders bei Windpocken (franz. Varicelle), Grippe (franz. Grippe) und Masern (franz. Rougeole)
- **WÄHREND EINER APLASIE SOLLTEN SIE DIE ENTSCHEIDUNGEN MIT DEM BEHANDELTEN ARZT GEMEINSAM TREFFEN**

## SPORT

- **BEI EINEM KATHETER ODER PORT** sollten extreme Armbewegungen auf der betroffenen Seite vermieden werden, sodass einige Sportarten nicht ausgeübt werden können. Sollte Ihr Kind niedrige Thrombozyten (franz. Plaquettes) haben, sollten Sportarten, bei denen blaue Flecke oder Blutungen entstehen könnten, vermieden werden.
- **KINDER MIT EINEM KATHETER DÜRFEN NICHT BADEN**
- **SCHWIMMEN IST BEI EINER APLASIE GENERELL VERBOTEN.**
- **AUßERHALB EINER APLASIE IST DIE ENTSCHEIDUNG IMMER** mit dem behandelnden Arzt zu treffen

## DRAUßEN

- **WÄHREND EINER APLASIE SIND ÖFFENTLICHE ODER ABGESCHLOSSENE RÄUME MIT HOHEM MENSCHENANDRANG ZU VERMEIDEN :** Kino, Restaurant, Einkaufszentrum, öffentlicher Transport, Diskotheken, Konzerte, Schwimmbäder, Sandkästen etc.
- **KONTAKT MIT EINER KRANKEN PERSON :** ist sie ansteckend, darf sie Ihr Kind nicht sehen, wenn es in Aplasie ist. Sind Sie selber krank, waschen Sie sich so oft wie möglich die Hände und vermeiden Sie Küsse oder Schmusen
- **SETZEN SIE IHR KIND NICHT DER SONNE AUS.** Denken Sie an Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, Hut und T-Shirt vor dem Verlassen des Hauses.

## HAUSTIERE

- **TRENNEN SIE SICH NICHT VON IHREN HAUSTIEREN AUSSER VON VÖGELN.** Wenn Sie bisher keine Haustiere hatten, schaffen Sie sich keine an.
- **NACH JEDER BERÜHRUNG MIT DEM HAUSTIER MUSS IHR KIND SICH DIE HÄNDE WASCHEN.** Ihr Kind darf das Haustier nicht auf den Arm nehmen, sich nicht ablecken oder kratzen lassen!
- **IHR KIND DARF NICHT MIT IHREM HAUSTIER SCHLAFEN**
- **IHR KIND DARF NIEMALS DAS KATZENSTREU ODER DAS WASSER DES AQUARIUMS ANFASSEN**