

級別 2：嗜中性白血球低下 APLASIE 的風險預期為期超過 7 天嗜中性粒細胞 POLYNUCLÉAIRES 低於 500 (由您的醫生確認)。

衛生

建議每天全身洗澡。

- 洗澡是查看導管 Le cathéter 或植入座 La chambre implantable 的好時刻：出現紅腫、疼痛、滲液、腫脹症狀時應告知。
- 導管外部的敷料不應該是濕的或未黏好的。
- 盥洗毛巾、手套必須是孩子個人的，不必要每天更換 (大約一週兩次)。使用完全乾燥的布料，因溼度會促使微生物的生長。

洗手

- 提醒，洗手對於孩子和家人是必要的：從外返家、坐下吃飯前、上完廁所後或是做完一些活動後。
- 保持指甲乾淨。
- 用什麼產品？建議用肥皂洗手，含酒精成分清潔液不是一定要使用的，它可以輔助使用 (例如在沒有水的情況)。

服裝

- 內衣褲必須每天更換。
- 睡衣並不需要每天更換。

睡覺

- 您的孩子應該最好是獨自睡在他的床上。
- 當他的兄弟姐妹們生病時，他最好不要睡在同一個房間。
- 如果可能的話，每週更換一次床單。
- 禁止放置植物盆栽或鮮花花瓶於您孩子的房間 (土、水會產生菌)

對於小孩們的建議

- 玩具，包括絨毛玩具是允許的。建議每週洗一次。

施工

- 不要讓孩子處於產生粉塵的環境中：室內的工作或在公共道路上，當穿越此區域時幫他戴上口罩。

住家的維護

- 一個乾淨的環境對於孩子返家而言是必要的。不禁止使用絨料牆紙或地板，地毯和踏墊要吸塵、通風、清洗地面和衛生設備。
- 然後繼續日常適當的維護。不一定要購買專用的清潔用品。
- 每一天房間要通風，做此動作時孩子需不在場。

學校

- 希望是孩子能夠繼續就學。
- 除了在嗜中性白血球低下 APLASIE 的期間，您的孩子能否去上學取決於他的情況，如在校有人患傳染性疾病，特別是水痘、流感、麻疹應請老師告知。
- 在嗜中性白血球低下 APLASIE 的時期，這是由醫生決定。

運動

- 裝有植入座或外部導管是限制做劇烈運動和接近中心靜脈導管的手臂激烈動作。在血小板低的情況，不建議做碰撞或摔的運動（其可能導致瘀傷或出血）。
- 裝有外部導管的孩子不能游泳。
- 嗜中性白血球低下期間禁止游泳。
- 在嗜中性白血球低下 APLASIE 期間外，此活動由醫生判定。

戶外

- 在嗜中性白血球低下 APLASIE 的時期，有些場所仍是禁止前往的：公共場所和密閉空間，如：電影院、餐館、商場、公共交通、夜店、音樂廳、泳池、沙池。
- 與病人接觸：如果是會傳染的，應在此期間避免接觸。如果是您自己生病，應戴上口罩、經常洗手、避免親吻他。
- 不要使您的孩子曝曬在陽光下。在外出時，應塗抹防曬乳、戴帽、穿著 TEE-SHIRT。

寵物

- 不須隔離寵物，但鳥類要隔離。如果還沒有養寵物，最好是不要有寵物。
- 您的孩子在撫摸動物後一定要洗手。避免孩子將動物抱在懷裡、被舔或被抓傷。
- 您的孩子不應該跟動物一起睡覺。
- 您的孩子不要觸碰貓砂、魚缸的水。