

توصيات للمنزل مستوى 1 للمرضى المعالجين في قسم الدم والأورام عند الأطفال

مستوى 1: خطر تسبب النقي محتمل مع انخفاض معدل العدلات اقل من ٥٠٠ لمدة اقل من ٧ ايام (بعد تأكيده مع الطبيب المسؤول).

الاستحمام

- أحمام الكامل يوصى به يومياً .
- خلال الاستحمام يجب الاهتمام ومراقبة القنطرة الثابتة أو الحجرة تحت الجلد : الأحمار، ألم ، نز ، أنتفاخ يجب عندها استشارة الطبيب .
- ضماد القنطرة الثابتة على الجلد يجب عدم بلله بالماء أو ازالته.
- بياضات الاستحمام (الكفوف والمناشف) يجب ان تكون شخصية للطفل . لا داعي لتغييرها يومياً (مرتين بالأسبوع تقريباً) استخدام المناشف الجافة تماماً لأن الرطوبة قد تعرض الى تكاثر الجراثيم.

غسل الأيدي

- يجب التذكير بأن غسيل الأيدي ضروري للطفل وكل العائلة: وذلك عند الدخول للمنزل , قبل الطعام عند الخروج من الحمام , وبعد اي نشاط يمكن ان تجلب الأوساخ.
- حافظوا على نظافة الأظافر.
- أي مادة تستخدم للتنظيف ? : الصابون مفضل أما الهلام المائي الكحولي غير ضروري.
- (يفضل استخدامه في حال عدم توفر الماء).

الملابس

- الملابس الداخلية يجب أن تتغير يومياً .
- ليس من الضروري تغيير ملابس النوم يومياً.

الفرش

- يجب أن ينام الطفل لوحده في السرير .
- من المفضل أن لا ينام الطفل في نفس غرفة أخواته اذا كانوا مرضى .
- الشرشف يجب أن تبديل مرة كل اسبوع.
- النباتات الموضوعة في الحاويات والأزهار في المزهريات ممنوعة في غرفة الطفل (التراب والماء: مستودع للجراثيم والفطريات).

توصيات للصغار

- الألعاب بما فيها الدميات الوبرية مسموحة .

توصيات للمنزل مستوى 1 للمرضى المعالجين في قسم الدم والأورام عند الأطفال

الأشغال

- لا تتركوا طفلكم في محيط عام يحتوي على غبار: (اشغال داخلية أو في اماكن عامة).

صيانة ونظافة المنزل

- يجب ان يكون محيط نظيف ضروري لعودة الطفل للمنزل: ورق جدران وسجاد مسموح ويجب تنظيف السجاد والموكيت ، تهوية، تنظيف الأرض والحمامات .
- متابعة نظافة المنزل بشكل معقول. لا ضرورة لشراء مواد تنظيف نوعية.

المدرسة

- من الضروري متابعة الدراسة ، سواء في المدرسة ، او المستشفى، او في المنزل.
- يستطيع طفلكم ان يذهب الى المدرسة حسب حالته العامة .اطلبوا من المدرسين ان يخبروكم بالأمراض المعدية وخاصة جدري الماء ، الزكام والحصبة.
- في فترة تسبب النقي يؤخذ القرار مع الطبيب المسؤول.

الرياضة

- يجب على الطفل الحامل القثطرة الثابتة أو الحجرة تحت الجلد تجنب الرياضات العنيفة والحركات القوية للطرف الموافق للخط الوريدي المركزي . في حال انخفاض معدل الصفائح ، لا ينصح الرياضة المعرضة للصدمة أو السقوط ممارستها (قد تؤدي الى تجمع دم أو نزيف) لذلك يجب تجنبها .
- لا يسمح للأطفال الحاملين القثطرة الثابتة على الجلد بالسباحة.
- يسمح السباحة للأطفال الاخرين في البحر أو المسبح.

الخارج

- خلال فترة تثبيط النقي ، لا ينصح بالأماكن العامة المغلقة، في وقت الأزدحام: سينما ، مطاعم ، متاجر ، وسائل النقل المشترك ، ملاهي ليلية ، صالات حفلات موسيقية ، مسابح وأحواض الرمال.
- لا يحتاج طفلكم لوضع قناع.
- اللتماس مع شخص مريض : اذا كان معدياً ، لا يأتي لزيارة طفلكم اذا كان الطفل في فترة تثبيط النقي . اذا كنتم مرضى ، يجب غسل الأيدي وتجنب القبلات.
- لا تعرضوا طفلكم للشمس. خلال النزاهات ، يجب وضع مسحوق واقى للشمس ووضع قبعة وتي شيرت.

الحيوانات الأليفة:

- الحيوانات الأليفة مسموحة.
- يجب على طفلكم غسل الأيدي بعد مداعبة الحيوانات.
- يجب ألا ينام مع الطفل .
- يجب أن لا يلمس الطفل سرير الحيوان، أو ماء أحواض الاسماك.