

توصيات للمنزل مستوى ٢ للمرضى المعالجين في قسم الدم والأورام عند الأطفال

مستوى ٢: خطر تسبب النقي محتمل مع انخفاض معدل العدلات اقل من ٥٠٠ لمدة اقل من ٧ ايام (بعد تأكيده مع الطبيب المسؤول).

الاستحمام

- الحمام الكامل يوصى به يومياً .
- خلال الاستحمام يجب الاهتمام ومراقبة القنواة الثابتة أو مجرة القنواة : الاحمرار- ألم - نز -انتفاخ يجب عندها استشارة الطبيب .

• ضمام القنواة الثابتة على الجلد يجب عدم بلله بالماء أو ازالته.

- بياضات الاستحمام (الكفوف والمناشف) يجب ان تكون شخصية للطفل . لا داعي لتغييرها يومياً (مرتين بالأسبوع تقريباً) استخدام المناشف الجافة تماماً لأن الرطوبة قد تعرض الى تكاثر الجراثيم.

غسل اليدين

- يجب التذكير بأن غسيل الأيدي ضروري للطفل وكل العائلة: وذلك عند الدخول للمنزل , قبل الطعام عند الخروج من الحمام , وبعد اي نشاط يمكن ان تجلب الأوساخ.
- حافظوا على نظافة الأظافر.
- أي مادة تستخدم للتنظيف ? : الصابون مفضل اما الهلام المائي , الماء الكحولي غير ضروري.
- (يفضل استخدامه في حال عدم توفر الماء).

الملابس

- الملابس الداخلية يجب أن تتغير يومياً .
- ليس من الضروري تغيير ملابس النوم يومياً.

الفرش

- يجب أن ينام الطفل لوحده في السرير .
- من المفضل أن لا ينام الطفل في نفس غرفة أخواته اذا كانوا مرضى .
- الشرشف يجب أن تبدل مرة كل اسبوع.
- النباتات الموضوعة في الحاويات والأزهار في المزهريات ممنوعة في غرفة الطفل (التراب والماء: مستودع للجراثيم والفطريات).

توصيات

- الألعاب بما فيها الدميات الوبرية مسموحة . ينصح غسل اللعبة المضلة مرة بالأسبوع.

الأشغال

- لا تتركوا طفلكم في محيط عام يحتوي على غبار: (اشغال داخلية أو في اماكن عامة).
- يجب وضع قناع ليتجاوز هذه الأماكن.

توصيات للمنزل مستوى ٢ للمرضى المعالجين في قسم الدم والأورام عند الأطفال

صيانة ونظافة المنزل

- يجب ان يكون محيط نظيف ضروري لعودة الطفل للمنزل: ورق جدران وسجاد مسموح ويجب تنظيف السجاد والموكيت ، تهوئة، تنظيف الأرض والحمامات .
- متابعة نظافة المنزل بشكل معقول. لا ضرورة لشراء مواد تنظيف نوعية.
- يجب تهوئة الغرف يومياً ، دون وجود الطفل.

المدرسة

- من الضروري متابعة الدراسة ، سواء في المدرسة ، او المستشفى، او في المنزل.
- يستطيع طفلكم ان يذهب الى المدرسة حسب حالته العامة .اطلبوا من المدرسين ان يخبروكم بالأمراض المعدية وخاصة جدري الماء ، الزكام والحصبة.
- في فترة تسبب النقي يؤخذ القرار مع الطبيب المسؤول.

الرياضة

- يجب على الطفل الحامل لمجرة القنواة أو القنواة الثابتة على الجلد تجنب الرياضات العنيفة والحركات القوية للطرف الموافق لمكان القنوة الوريدية المركزية . في حال انخفاض معدل الصفائح ،الرياضة المعرضة للصدمة أو السقوط لا ينصح ممارستها (قد تؤدي الى تجمع دم او نزيف) لذلك يجب تجنبها .
- لا يسمح للأطفال الحاملين لقنواة ثابتة على الجلد بالسباحة.
- السباحة تمنع اثناء تثبيط النقي.
- خارج فترة تثبيط النقي ، القرار يؤخذ مع الطبيب المسؤول.

الخارج

- خلال فترة تثبيط النقي ، لا ينصح بالأماكن العامة المغلقة، في وقت الأزدحام: سينما – مطاعم – متاجر – وسائل النقل المشترك ، ملاهي ليلية ، صالات حفلات موسيقية – مسابح – أحواض الرمال.
- اللتماس مع شخص مريض : اذا كان معدياً ، لا يأتي لزيارة طفلكم اذا كان الطفل في فترة تثبيط النقي .
- اذا كنتم مرضى ، يجب غسل الأيدي وتجنب القبلات.
- لا تعرضوا طفلكم للشمس. خلال النزعات ، يجب وضع مسحوق واقى للشمس ووضع قبعة وقميص (تي شيرت)

الحيوانات الأليفة:

- لا يمنع الحيوانات الأليفة ، ما عدا العصافير واذا لم يكن هناك حيوان أليف يفضل أن لا تأخذ حيوان.
- يجب على طفلكم غسل الأيدي بعد مداعبة الحيوانات. تجنب حمله لكي لا يلحسه أو يخدشه
- يجب ألا ينام مع الطفل .
- يجب أل يلمس الطفل سرير الحيوان، أو احواض الاسماك.