

Prise en soins de la douleur lors des injections I/M et S/C à domicile

FICHE
SOIGNANTS

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

A - INDICATIONS

Les injections prescrites le plus souvent en hémato-oncologie pédiatrique sont :

- **CHIMIOTHÉRAPIE** : Aracytine® S/C (= Cytarabine, cf fiche PHAR01)
- **GCSF** (Facteurs de croissance hématopoïétique) : Granocyte®, Neupogen®, Zarzio®, Neulasta®
- **HBPM** (Héparine Bas Poids Moléculaire) : Lovenox®, Innohep®
- **PALIVIZUMAB** : Synagis®

Ces produits peuvent brûler et faire mal, MAIS VOUS AVEZ DES SOLUTIONS !

B- DÉROULEMENT DU SOIN

1. LA VEILLE : ANTICIPATION + PRÉPARATION + CRÉATION DU LIEN DE CONFIANCE

- **PRISE DE CONTACT AVEC LA FAMILLE** : la rencontrer au domicile la veille du premier soin. À cette occasion :
 - Consulter la fiche Mémo douleur dans le classeur du Rifhop, avec les parents et l'enfant (selon son âge)
 - Échanger avec eux sur les habitudes de l'enfant pendant les soins
 - Sur leur désir de participer ou non au soin. Si oui, selon quelles modalités ?
- **DÉFINIR VOTRE HEURE DE PASSAGE**

2. LE JOUR MÊME

- **ANESTHÉSIE LOCALE DE LA PEAU** par les parents avec EMLA® 2 heures avant l'injection. Enlever obligatoirement la crème au bout de 2 heures (persistance de l'efficacité pendant 1 à 2h). Cf Fiche DOUL 03.
- **SI PRESCRIPTION D'ANTALGIQUE** par voie orale : dire aux parents de le donner 2 heures avant le soin ou en même temps que la pose de l'EMLA®.
- **À VOTRE ARRIVÉE AU DOMICILE** : Échange, interaction avec l'enfant : évaluer sa compréhension et compliance. Soutenir la participation des parents définie la veille. Quelques instants suffisent pour instaurer ou maintenir un lien de confiance.
- **PRÉPARATION DE VOTRE MATÉRIEL**, pensez à votre ergonomie.
- **INSTALLATION CONFORTABLE** de l'enfant et des parents

Prise en soins de la douleur lors des injections I/M et S/C à domicile

Patients traités en hématologie-oncologie pédiatrique

- **DISTRACTION** : à débiter au moins 3 mn avant le geste



L'association avec : MEOPA , succion, Buzzy, etc¹, est fortement recommandée, voire indispensable

1- Voir fiches réalisées par l'association Sparadrap et téléchargeables :

<http://www.sparadrap.org/Catalogue/Tout-le-catalogue/Comment-s-installer-lors-d-un-soin-21-fiches-numeriques-avec-des-photos-Ref.N01>



NB : mise au sein possible pour les nourrissons

- **INJECTION LENTE** du produit selon les procédures
- **OBSERVATION CLINIQUE** de l'enfant pendant le geste
- **ENVELOPPEMENT** : les parents sont la source principale de soutien et de réconfort pour leur enfant (lui apporter un soutien par la main, le porter contre soi, chanter)
- **FÉLICITATIONS** à l'enfant et à ses parents, valorisation
- **ÉVALUATION DE LA DOULEUR, DU CONFORT ET DE L'ANXIÉTÉ** de l'enfant avant, pendant et après. Il est conseillé de faire participer les parents à cette évaluation.
- **TRAÇABILITÉ** de cette évaluation sur la fiche Mémo du classeur Rifhop

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt avec des établissements produisant ou exploitant des produits de santé ou des organismes intervenant sur ces produits.